

Trotz Einstellung der Gruppentreffen sind die Verbände der Sucht-Selbsthilfe weiterhin erreichbar. Die Kontakte sind hier einzusehen:

- **Blaues Kreuz in Deutschland (BKD):** [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de)  
Das BKD bietet umfangreiche Telefonberatung an, unterstützt Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen mit Online-Tools. Auch werden Fragen über einen neuen FAQ-Bereich auf der Homepage [www.blaues-kreuz.de](http://www.blaues-kreuz.de) beantwortet.
- **Blaues Kreuz in der Evangelischen Kirche Bundesverband e.V. (BKE):**  
[www.bke-suchtselbsthilfe.de](http://www.bke-suchtselbsthilfe.de)
- **Bundesverband der Elternkreise suchtgefährdeter und suchtkranker Söhne und Töchter e.V.:** <http://www.bvek.org/>
- **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe:** <https://freundeskreise-sucht.de>  
Die Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe bieten einen Chat an: [www.sucht-chat.de](http://www.sucht-chat.de)
- **Guttempler in Deutschland:** <https://guttempler.de/>  
Nottelefon Sucht der Guttempler (24 Std./Tag und tägl.) für Hilfesuchende (Betroffene und Angehörige) Tel. Beratungsangebot - kostenpflichtig 0,09 €/Min. vom Festnetz (mobil abweichend) Rufnummer 0180 365 24 07
- **Kreuzbund e.V.:** [www.kreuzbund.de/](http://www.kreuzbund.de/)  
Der Kreuzbund hat eine datengeschützte Chat-Funktion bereitgestellt, zu finden unter <https://www.kreuzbund.de/de/chat-fuer-suchtkranke-und-angehoerige.html>
- **Das Deutsche Rote Kreuz (DRK)** <https://selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de/>  
bietet ein Sorgentelefon für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen an, täglich von 8 bis 22 Uhr Rufnummer: 06062 60767 (Kosten entsprechend der Preisliste Ihres Telefonanbieters)
- **Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur e.V.:** [www.deutscher-frauenbund.de](http://www.deutscher-frauenbund.de)
- **Anonyme Alkoholiker:** [www.anonyme-alkoholiker.de](http://www.anonyme-alkoholiker.de)
- **Narcotics Anonymous:** [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)  
bietet unterschiedlichste Online- und Telefonkonferenz-Angebote an.  
Zu finden unter [www.na-onlinemeetings.de](http://www.na-onlinemeetings.de) und [www.narcotics-anonymous.de](http://www.narcotics-anonymous.de)
- **Ansprechpartner zu Einrichtungen und Selbsthilfegruppen**  
in den einzelnen Bundesländern sind auch die Landesstellen Sucht.  
<https://www.dhs.de/dhs/landesstellen.html>
- Informationen bei drohenden Alkoholrückfällen bietet die Seite [www.alkoholrueckfall.de](http://www.alkoholrueckfall.de)
- **Selbsthilfe für Glücksspielsüchtige:**  
[www.gluecksspielsucht-selbsthilfe.de](http://www.gluecksspielsucht-selbsthilfe.de)

<p><b>Hessen:</b> Landesstelle für Suchtfragen e.V. 60325 Frankfurt a.M. Zimmerweg 10 Ansprechpartnerin: Susanne Schmitt Tel.: +49 69 71376777 Fax: +49 69 71376778 hls[at]hls-online.org <a href="http://www.hls-online.org">www.hls-online.org</a></p>
--

Für Menschen mit einer Glücksspielproblematik stehen folgende Angebote digital zur Verfügung:

**Fachverband Glücksspielsucht:** [www.gluecksspielsucht.de](http://www.gluecksspielsucht.de)

Online-Forum für Glücksspielsüchtige des Fachverbandes Glücksspielsucht:

[www.forum-gluecksspielsucht.de](http://www.forum-gluecksspielsucht.de)

**Anonyme Spieler (GA):** [www.anonyme-spieler.org](http://www.anonyme-spieler.org)